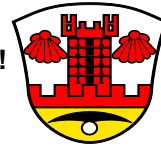





# SG Reisenburg-Leinheim Abt. Frauen/Breitensport

## Sportangebot im Schuljahr 2024/25

Wir sind eine Sportfamilie und bieten Sport für die ganze Familie!

Gute, ausgebildete und engagierte Übungsleiter bilden die Basis für unser breitgefächertes und familienfreundliches Sportangebot:



				Übungsleiter	Telefon
Montag	ab 16.09.24 14:00 - 15:00 Uhr	Gymnastik für Frauen in Leinheim		Margit Vogt	30516
Dienstag	ab 10.09.24 15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	neu	Larissa Fink	0176-50384030
Mittwoch	ab 11.09.24 14:00 - 15:00 Uhr	"Fit bis ins hohe Alter"		Anneliese Poppel	4304
	ab 11.09.24 18:45 - 19:45 Uhr	"Bewegen statt Schonen" für Frauen		Barbara Theer	31221
	ab 11.09.24 20:00 - 21:00 Uhr	"Fit & aktiv" für Frauen		Barbara Theer	31221
Donnerstag	ab 12.09.24 16:30 - 18:00 Uhr	Sport und Spass-für 5-8 jährige		Monika Bokelmann + Jürgen Murn	0157-77839828
	ab 19.09.24 19:00 - 20:00 Uhr	"Faszie trifft Muskel" Funktionsgymnastik Erw.		B. + G. Theer	31221
	ab 12.09.24 20:15 - 22:00 Uhr	Gymnastik und Ballspiele für Männer		Peter Schmidt	203873
Freitag	ab 20.09.24 18:45-19:45 Uhr	Indoor-Cycling Easy's Fitnessclub Günzburg (Anmeldung)		Günther Theer	31221
Montag	Sommerzeit 18:00 Uhr	Lauftraining Tartanbahn Leipheim		Günther Theer	31221
Dienstag	Sommerzeit ab Oktober 18:30 Uhr 14:00 Uhr	Walking- und Nordic Walkingtreff bei der Herrenwaldhalle		Anneliese Poppel Barbara Theer	4304 31221
Mittwoch	ganzjährig 18:00 Uhr	Lauftreff beim Sportheim Rsbg.		Günther Theer	31221
Samstag	Sommerzeit ab Oktober 17:00 Uhr 14:00 Uhr	Walking- und Nordic Walkingtreff beim Sportheim		Anneliese Poppel Barbara Theer	4304 31221
Freitag	Mai - Sept. 20:00 Uhr	Schwimmtraining Waldbad		Info bei: Günther Theer	31221



Die Übungsstunden finden in der Herrenwaldhalle statt!

### 47. "Aktion Sportabzeichen" im Sommer 2025

Nutzen Sie unser Angebot!

Werden Sie aktiv - kommen Sie zu unserer Sportgemeinschaft!

Vom DTB ausgezeichnete Sportangebote "PLUSPUNKT GESUNDHEIT" sind von den Krankenkassen im Bonusprogramm anerkannt!

#### Sport ist mehr....

Spaß und Freude, körperlicher und psychischer Ausgleich zum Alltagsstreß, Integration, sinnvolle Freizeitbeschäftigung, gesundheitsfördernd !

Info beim jeweiligen Übungsleiter  
neue homepage: [sg-reisenburg-leinheim.de](http://sg-reisenburg-leinheim.de)

02.09.2024